



YOGA TIME SURYA ASD

CORSI STAGIONE 2023-24

www.yogatimesurya.it

tel. 338.5493753

info@yogatimesurya.it

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
YOGA CLASSICO	20,30 - 22,00 MARY	12,45 - 14,00 MARY	18,50 - 20,10 20,30 - 22,00 MARY	19,00 - 20,30 MARY	12,45 - 14,00 MARY		
YOGA DOLCE		17,15 - 18,15 MARY		17,30 - 18,30 MARY			
YOGA HATHA FLOW	12,45 - 14,00 GIORGIA	18,45 - 20,00 20,15 - 21,30 ELISA		12,45 - 14,00 GIORGIA	19,45 - 21,00 ELISA	09,00 - 10,15 ELISA	
PRANAYAMA YOGA DEL RISVEGLIO	07,30 - 08,30 FEDERICA			08,00 - 09,00 FEDERICA			
YOGA RESTORATIVE				21,00 - 22,00 FEDERICA			
YOGA d'ARGENTO - TERZA ETA' -		09,00 - 10,00 DALILA			15,30 - 16,30 DALILA		
YOGA VINYASA	17,15 - 18,30 DALILA 18,50 - 20,10 FEDERICA		12,45 - 14,00 GIORGIA 17,15 - 18,30 DALILA		08,30 - 09,45 GIORGIA	10,45 - 12,00 Ins a Rotazione	
YOGA YIN					18,15 - 19,30 ELISA	09,00 - 10,15 ELISA	
YOGA IN GRAVIDANZA							

...Corsi in prossima programmazione